

SANDRA APELLIDO
APELLIDO
Fecha de nacimiento:
12/05/1985
Lugar de nacimiento:
Madrid



www.guíadetalentos.es

©¡Hola! Los textos e imágenes son una obra científica registrada en el Registro de la Propiedad Intelectual de Madrid. Por favor, evita la reproducción sin autorización. Si tienes preguntas o quieres saber más, estaré encantado de ayudar.



METODOLOGÍA

Sabiendo de la existencia de una Biblioteca Universal, también conocida como Registros Akáshicos, donde podemos hallar información especialmente valiosa para nuestro desarrollo personal y nuestro crecimiento como almas en este planeta, se realiza este estudio.

Este es un estudio canalizado de esta fuente de información. Como herramienta de comunicación se utilizan los sentidos psíquicos, en este caso, principalmente clarisensibilidad y radiestesia.

El resultado es una información cercana y con potencial de resonancia, que ayuda a las personas a reconocer parte de los elementos que les acompañan en esta encarnación.

La información obtenida es un puente de comunicación para facilitar la comprensión de los dones y talentos propios, así como las habilidades necesarias para desarrollar esos dones con excelencia.

Con el fin de facilitar la comprensión y entendimiento de dichas habilidades, se utiliza el marco de las Inteligencias Múltiples de Howard Gardner como herramienta secundaria.



PEDAGOGÍA DE LOS DONES Y TALENTOS

Partiendo de las definiciones de la RAE.

Don, del latín Donum: Gracia especial o habilidad para hacer algo. Presente, regalo o bien natural.

Talento, del latín Talentum: Aptitud, capacidad para el desempeño de algo. Inteligencia, capacidad de entender.

Recordemos la etimología de la palabra **“educar”** que proviene del verbo latino **“Educare”**, el cual hace referencia a “colaborar para sacar del otro lo mejor de sí mismo”.

Apoyar a jóvenes y adultos en el descubrimiento, desarrollo y expansión de sus dones y talentos es, en sentido profundo, uno de los pilares básicos de la educación.

En este campo, resulta de inspiración algunas citas de Emilio Carrillo Benito, escritor, economista y pensador sevillano, plasmada en varios artículos y conferencias:

“Los dones y talentos son las cualidades que cada uno poseemos de manera natural para desarrollar con especial habilidad una actividad.

Algunos sinónimos son: capacidades, facultades, cualidades, aptitudes, dotes, competencias.

Todos los dones y talentos tienen igual valor, es decir, no hay dones y talentos mejores ni peores, ni jerarquías o niveles. Todas las personas tienen los suyos propios, los cuales no tienen que ver con “las grandes cosas” (criterios economicistas y productivistas), sino con “aquello que sale con entusiasmo”. El ejercicio de los dones constituye un “hacer no haciendo”, pues se haya libre de las ideas y sensaciones de obligación, deber, carga o sacrificio y, se materializa, de forma natural en el “vivir viviendo”.

Los dones y talentos son innatos, es decir, están vinculados con nuestra esencia y con nuestra parte imperecedera. Es algo que viene con nosotros desde la esencia, y una vez aquí podemos perfeccionarlos aprendiendo técnicas, poniéndolos en práctica y compartiendo los otros.

Por ello, las tres claves para un buen desarrollo de los dones y talentos son:

- Descubrirlos.
- Ejercitarlos y ponerlos en práctica.
- Compartirlos con otros. “

Los dones y talentos de **SANDRA APELLIDO APELLIDO** corresponden con los colores:

- Principal: **AZUL INDIGO** (Tercer ojo, glándula pineal)
- Secundario: **VERDE** (Corazón, glándula timo)

AZUL INDIGO (principal)

El color AZUL INDIGO está relacionado con uno o varias de estos dones y talentos. Tiene su punto de referencia y poder en el entrecejo, en la GLÁNDULA PINEAL. Siente la resonancia con cada de estos talentos y observa cuáles encajan mejor en ti.



Política Corazón

¡Tienes un don especial para crear abundancia! Con tu talento y tu equipo, creas reglas justas y participas en misiones que llenan de alegría a personas, animales y la naturaleza. Tu habilidad para unir fuerzas hace bailar a todos en una sintonía de cooperación.

Prepárate para emocionantes desafíos políticos, donde tu dedicación a la felicidad de los demás hará brillar hasta la Luna.



Justicia Equitativa

¡Tu superpoder es ver las cosas de manera pacífica y equilibrada!

Cuando los conflictos aparecen, tu talento mediador se despierta y tus trucos de magia activan las soluciones más alegres y co-creativas.

Prepárate para compartir un viaje lleno de aventuras, donde tus habilidades serán el mapa que guiará al mundo hacia la armonía y la alta vibración.



Visión Creadora

¡Tu superpoder es hacer realidad las ideas! Con tu increíble talento, conviertes pensamientos en planes con solo un chasquido mental. Tu capacidad de organización es como un GPS para los proyectos, guiando a los demás hacia el objetivo.

Prepárate para enfocar tu brillo en la creación positiva y ver cómo los sueños toman vida en un emocionante espectáculo.



Visión Sutil

¡Tu visión traspasa los muros de la realidad! Tu kit de dones y talentos incluye unas gafas multidimensionales que te permiten ver la realidad expandida. A través de tu mirada delicada y ultra afinada, descubres soluciones inesperadas que ayudan a superar desafíos personales o grupales.

Prepárate para expandir horizontes, descubrir nuevos puntos de vista y sorprenderte con cada giro visual.

VERDE (secundario)

El color VERDE está relacionado con uno o varias de estos dones y talentos. Tiene su punto de referencia y poder en el corazón, en la GLÁNDULA TIMO. Siente la resonancia con cada de estos talentos y observa cuáles encajan mejor en ti.



Servicio Confianza

¡Tu don para crear una convivencia alegre es sorprendente! Con tu dedicación y amabilidad, creas un ambiente bondadoso donde todas las personas se sienten bienvenidas. Tu habilidad para crear una atmósfera positiva es inspiradora. Tú sabes cómo hacer que cada momento sea especial.

Prepárate para desplegar tus habilidades sociales y compartir momentos inolvidables con los demás.



Eco Economía

¡Tienes un diamante de generosidad! Posees la llave del cofre mágico que contiene el dinero, los talentos de las personas y las riquezas de la naturaleza, y sabes cómo usarla con sabiduría. Crear abundancia compartida es tu talento más poderoso.

Prepárate para unir tu corazón con el mega diamante cristal de la Tierra y ser parte de la construcción de un mundo de riqueza.



Sana Educación

¡Tu ayuda es como un abrazo soleado para el alma! Puede que disfrutes acompañando y educando a jóvenes en su crecimiento, o quizás te atraiga el mundo de la medicina y la salud, o tal vez, encuentras felicidad en cuidar bondadosamente a personas mayores.

Prepárate para ser un foco de bienestar, disfrutando mientras escuchas, educas y cuidas a los demás.



Mimo Estilismo

¡El arte de la belleza corporal es tu superpoder! Puede que brilles en la peluquería, o quizás lleves el arte del cuidado personal a otro nivel, o tal vez tu genialidad en el diseño y creación de moda ponga los pelos de punta. Está claro, tu mimo y ternura embellecen el alma.

Prepárate para disfrutar y hacer que la belleza resplandezca en cada persona que tocas.



Conexiones Amables

¡Tienes el don de unir corazones! Con tu talento, invitas a crear conexiones auténticas donde el respeto y la comprensión brillan como cálidos rayos de sol.

Ya sea ayudando a descifrar los misterios del amor de pareja, guiando a través del camino de las amistades o revelando los secretos de la maternidad mágica, siempre tendrás un asiento VIP en el espectáculo de los corazones.



PEDAGOGÍA DE LAS INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

Las inteligencias múltiples, propuestas por el psicólogo Howard Gardner, son una teoría que desafía la noción tradicional de la inteligencia única y general. Según este sistema, la inteligencia no puede reducirse a un solo número o habilidad, sino que se compone de varias dimensiones, conocidas como las "inteligencias múltiples".

Estas inteligencias incluyen la lingüística, la lógico-matemática, la espacial, la musical, la corporal-cinestésica, la naturista, la existencial, la interpersonal y la intrapersonal.

Cada una de estas inteligencias representa una forma única de procesar la información y resolver problemas. Por ejemplo, una persona puede destacarse en la inteligencia lingüística si tiene habilidades excepcionales en el uso del lenguaje, mientras que otra puede sobresalir en la inteligencia espacial si posee una fuerte capacidad de visualización y comprensión del espacio.

Gardner argumenta que no todos los aspectos de la inteligencia pueden evaluarse mediante pruebas estandarizadas, ya que las personas pueden sobresalir en áreas que no se ajustan a los métodos de medición convencionales.

Por ejemplo, alguien con una fuerte inteligencia interpersonal podría destacarse en la comprensión de las emociones de otros y las capacidades sociales, aspectos que a menudo no se valoran completamente en los sistemas educativos ordinarios.

La teoría de las inteligencias múltiples proporciona un enfoque más holístico y personalizado para entender y desarrollar las habilidades individuales.

Howard Gardner ha dejado una marca significativa con su Teoría de las Inteligencias Múltiples, la cual ha sido acogida de manera extensa en círculos educativos y psicológicos, redefiniendo la idea tradicional de la inteligencia única.

Para este estudio hemos adoptado esta teoría con el fin de simplificar y poner en un contexto entendible las habilidades que cada persona debe desarrollar para conseguir unos mayores logros a la hora de ejercitar sus dones y talentos.

Las dos inteligencias múltiples que más conviene desarrollar a **SANDRA APELLIDO APELLIDO** para lograr la excelencia a la hora de desarrollar y compartir sus dones y talentos son las siguientes:



INTELIGENCIA INTRAPERSONAL

Capacidad para reconocer las emociones y los sentimientos propios, capacidad de auto-regulación emocional, identificar tus intereses y seguir las motivaciones propias, reconocer tus propias necesidades, capacidad de superar retos y tolerar la frustración, capacidad de canalizar la ansiedad o el estrés.

Capacidad de ser coherente entre lo que se dice y lo que se hace, plantearse metas u objetivos, ser auto-disciplinado o la capacidad para decidir.

Posibles actividades: crear espacio para períodos de reflexión, aprender y practicar herramientas de regulación y expresión emocional, mindfulness, jhana yoga, participar en talleres de calidad sobre autoconocimiento, escuchar podcast o ver videos de personas que te inspiran por su forma de vivir, hacer un diario emocional o un estudio personal sobre tus aprendizajes, lanzar preguntas a tu interior con el fin de clarificar tus propios intereses y las decisiones que te sientan bien internamente, desarrollar la valentía para actuar en consciencia,...



INTELIGENCIA NATURISTA

Capacidad para conectar con árboles, plantas y animales, conocer la flora y la fauna, sensibilidad e intuición para cuidar animales, plantas o la huerta; conocer los minerales, conocer los alimentos y cocinar.

Capacidad para observar la naturaleza, clasificar especies y percibir sus relaciones, comprender los ciclos vitales, colaborar con la naturaleza –por ejemplo, en la conservación de la fauna y flora, la gestión del agua o el reciclaje–

Posibles actividades: salidas al campo o parques, observación e interacción con la naturaleza, pasar más tiempo con animales y plantas, crear un huerto, observar la calidad de la alimentación que tienes, explorar fenómenos naturales y científicos, participar de movimientos medioambientales o comunidades de cuidado de la tierra,...



METODOLOGÍA: DONES Y TALENTOS JUNTO A INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

Existe una relación plena y directa entre los dones y talentos y las inteligencia múltiples. A modo simple, lo podemos equiparar a un árbol creciendo en la naturaleza.

Las ramas, las hojas y los frutos de este árbol corresponden a los dones y talentos, mientras que las raíces y el tronco son equiparables a las diferentes inteligencias.

Ambos trabajan en conjunto y forman una unidad que podemos dividir para estudiar. En esencia hablan de la fuerza y salud con que está creciendo el árbol, cómo se desarrolla y cómo florece y da frutos en su plena expresión.

Por ello, conocer qué fortalece nuestro tronco y raíces, que habilidades ponemos mejorar para dar una plena expresión a nuestra vida, es en sí un información muy valiosa a tener en cuenta. Al mismo tiempo, disfrutar y mirar al cielo, trae consigo una plena expresión de nuestras ideas, nuestros intereses que nos permite dar forma a nuestros frutos, a partir de desarrollar y compartir nuestros dones y talentos.

Crecer hacia el cielo y hacia la tierra es la base de cualquier árbol, así como es nuestra naturaleza crecer y desarrollarnos para vivir una vida plena en todos los sentidos.

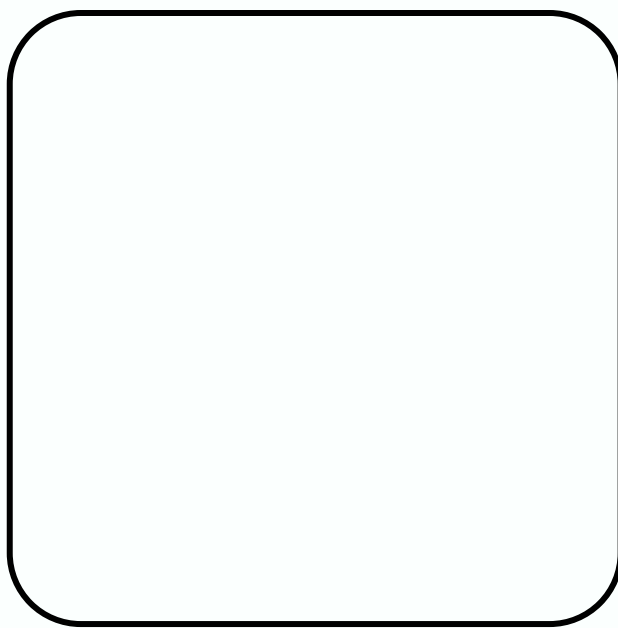
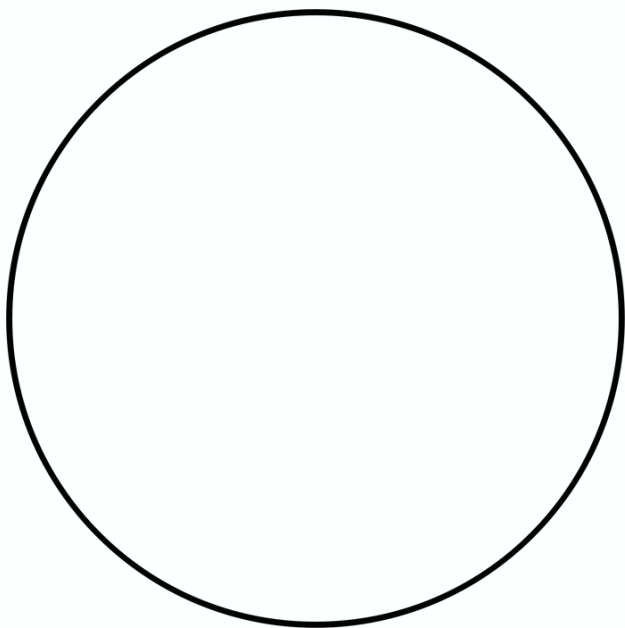


EJERCICIO 1. SANDRA APELLIDO APELLIDO

Detalla de manera escrita y con dibujos la experiencia en la primera parte de la visualización.

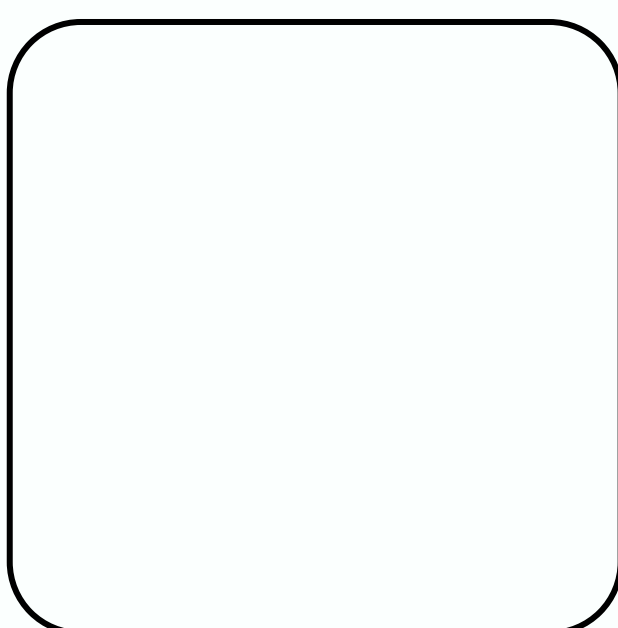
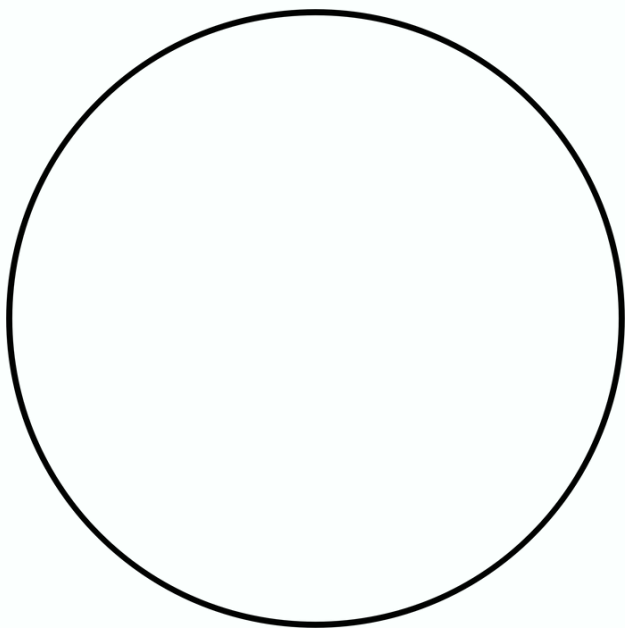
Dibujo antes

¿Cómo me sentía? ¿Qué me llamó más la atención?



Dibujo después

¿Cómo me sentía? ¿Qué me llamó más la atención?





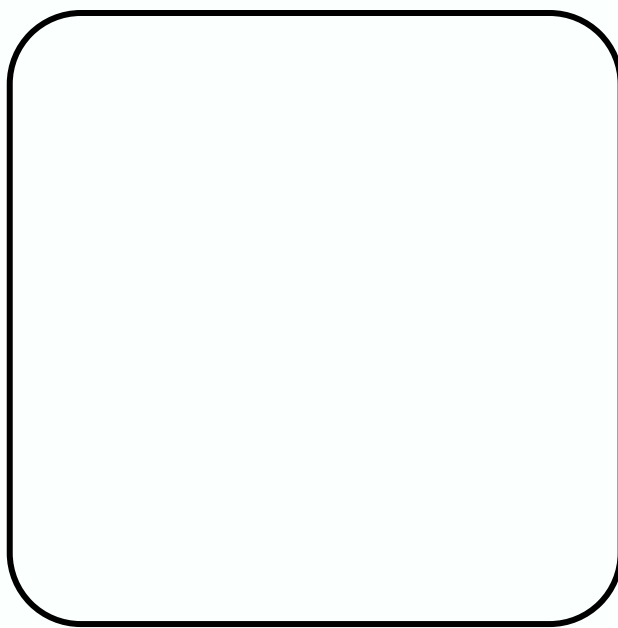
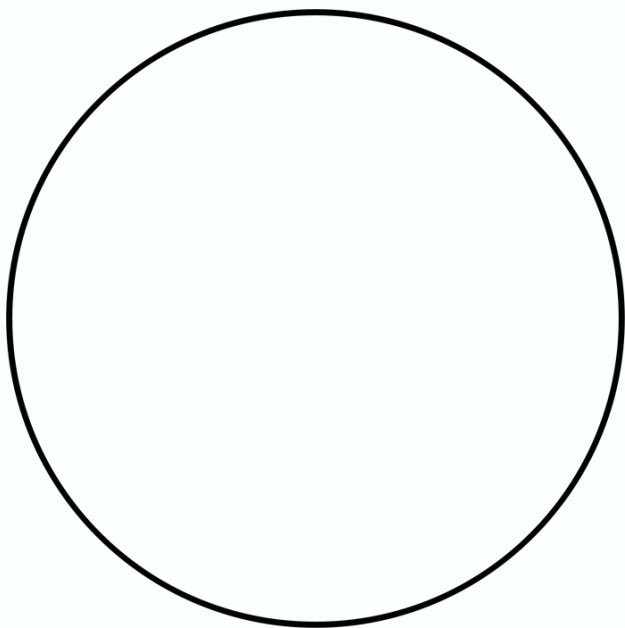
EJERCICIO 2. SANDRA APELLIDO APELLIDO

Detalla de manera escrita y con dibujos la experiencia en la segunda parte de la visualización.

COLOR PRINCIPAL: AZUL ÍNDIGO

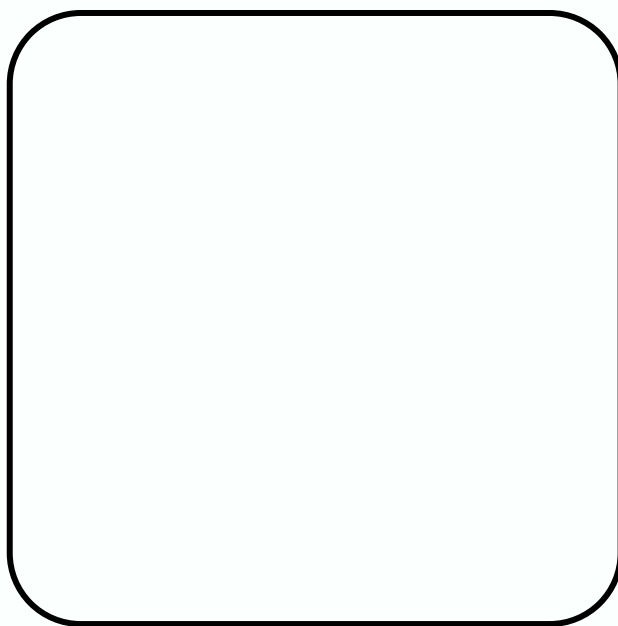
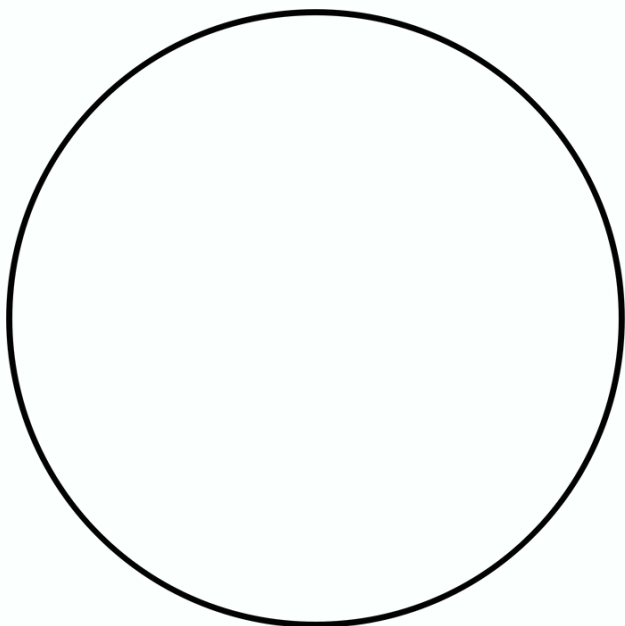
Dibujo antes

¿Cómo me sentía? ¿Qué me llamó más la atención?



Dibujo después

¿Cómo me sentía? ¿Qué me llamó más la atención?



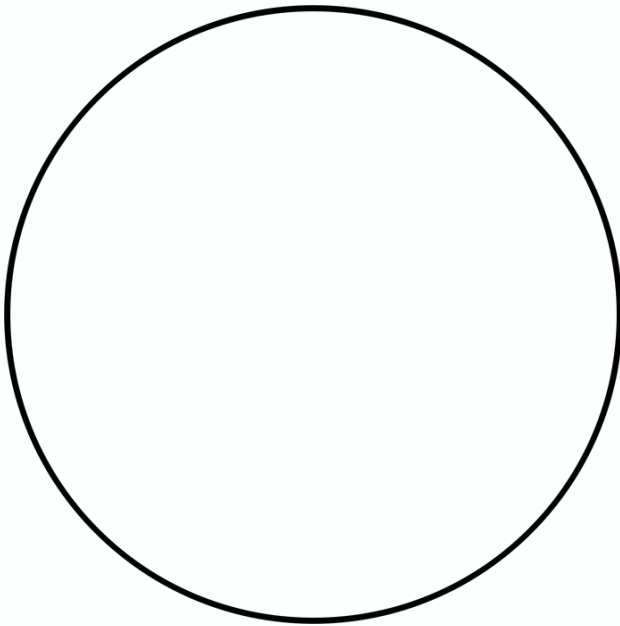


EJERCICIO 2. SANDRA APELLIDO APELLIDO

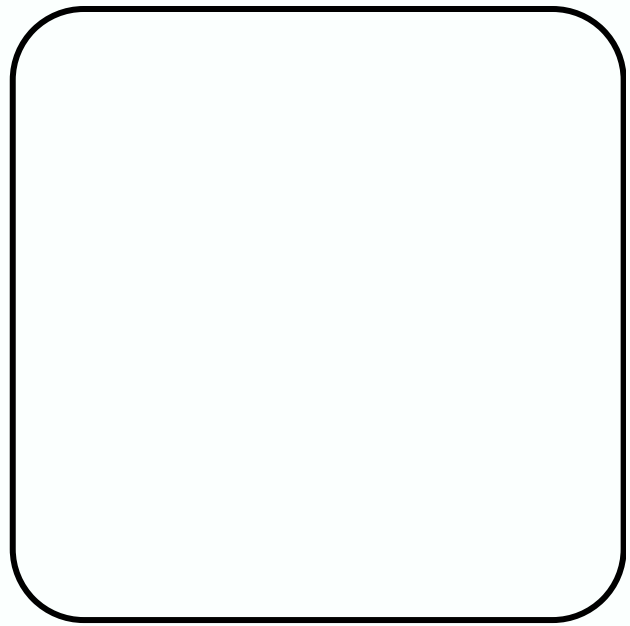
Detalla de manera escrita y con dibujos la experiencia en la segunda parte de la visualización.

COLOR SECUNDARIO: VERDE

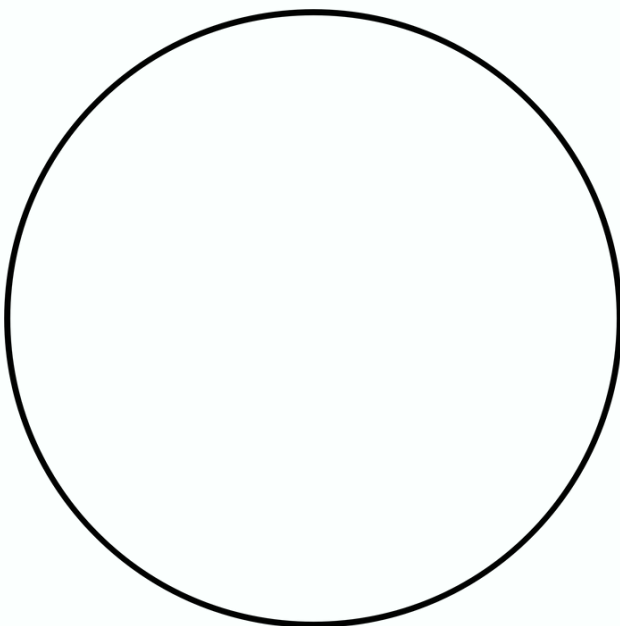
Dibujo antes



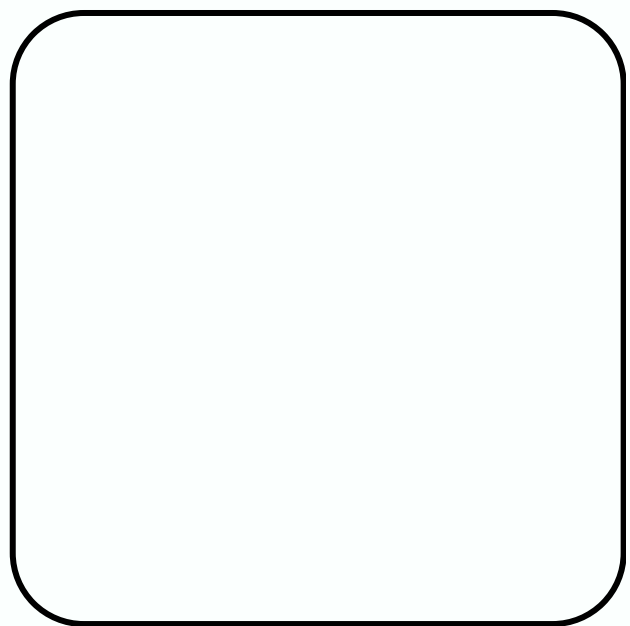
¿Cómo me sentía? ¿Qué me llamó más la atención?



Dibujo después



¿Cómo me sentía? ¿Qué me llamó más la atención?



NOTAS



www.guíadetalentos.es